



Актуальная информация
28 декабря 2024

ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ В 2024 ГОДУ

Ежегодно с 2019 года на территории Российской Федерации проводится Выборочное федеральное статистическое наблюдение состояние здоровья населения (далее – Наблюдение).

Целью проведения Наблюдения является получение официальных статистических данных об ожидаемой продолжительности здоровой жизни населения, доле лиц, ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся физкультурой и спортом, имеющих избыточную массу тела, потреблении табака, алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ.

Результаты Наблюдения предназначены для мониторинга реализации федеральных проектов «Старшее поколение» и «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», использования при разработке мер демографической и социальной политики, количественного измерения их эффективности.

В 2024 году в Наблюдении на территории Республики Адыгея приняли участие 324 домохозяйств (162 в городской местности, 162 в сельской).

По итогам Наблюдения в 2024 году население с высокой приверженностью здорового образа жизни составило – 36,9 % от общей численности населения, с удовлетворительной приверженностью – 42,6 %.

Из числа опрошенных в возрасте 15 лет и более доля населения, указавшего состояние своего здоровья как очень хорошее, составила 4,7%, как хорошее 57,4%, удовлетворительное 33,2%.

9,7% хорошо знают, а 43,2% имеют неплохое представление о рациональном режиме и суточном рационе питания.

Одним из составляющих здорового образа жизни является правильное питание, а именно употребление фруктов и овощей. Ежедневно употребляют не менее 400 грамм фруктов и овощей 43,9% мужчин и 43,3% женщин.

Доля населения, занимающегося физкультурой и спортом, отдавала предпочтение организованным занятиям 22,1% мужчин, 12,8% женщин, самостоятельным 24,1% мужчин, 26,9% женщин.

Не употребляли табачные и нетабачные курительные изделия в 2024 году 67,2% мужчин, 92,3% женщин.

Выяснилось, что 45,9% мужчин, 58,0% женщин используют очки или контактные линзы, в том числе в сельской местности 46,5% мужчин и 49,4% женщин, в городской 45,3% мужчин, 67,0% женщин.

Важным фактором сохранения здоровья является также своевременное прохождение медицинского обследования – с целью контроля своего здоровья 51,1 % жителей края проходили диспансеризацию, в том числе в сельской местности 43,4% мужчин и 62,3% женщин, в городской 37,0% мужчин, 56,8% женщин.

Соблюдение рекомендаций ВОЗ, регулярное прохождение медицинского обследования, наличие физической активности и полноценного отдыха позволит прожить долгую и здоровую жизнь.