

РОССТАТ  
УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ  
ПО КРАСНОДАРСКОМУ КРАЮ И РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ



<https://krsdstat.gks.ru/>



<https://vk.com/krsdstat>

[https://vk.com/adyg\\_stat](https://vk.com/adyg_stat)

ПРЕСС-ВЫПУСК  
7 апреля 2022г.

### Всемирный день здоровья

Ежегодно 7 апреля, начиная с 1950 года, отмечается Всемирный день здоровья. Для решения проблем в области медицины, которые требуют ежедневной проработки, в 1948 году вступил в силу устав Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Всемирный день здоровья 2022 года, на фоне продолжающейся пандемии, натиска экологически-обусловленных заболеваний, посвящен теме «Наша планета – наше здоровье!»

Благодаря постоянному развитию, совершенствованию медицины и регулярных открытий в этой области, повышается уровень состояния здоровья населения.

Здоровье населения – не просто медицинское понятие. Уровень состояния здоровья людей зависит от уровня здравоохранения и медицинского обслуживания только на 8-10%. Остальное формируется из множества иных факторов: экологической, экономической, социальной обстановки, исторически сложившихся традиций поведения, культуры питания, наследственности, и от отношения людей к себе, своему здоровью.

Выборочное наблюдение состояния здоровья населения, проведенное в 2021 году во всех субъектах Российской Федерации, показало, что в Краснодарском 5,8% опрошенных лиц в возрасте 15 и более оценили состояние своего здоровья как очень хорошее. 41,1% считают состояние своего здоровья – хорошим, 44,0 % - удовлетворительным, 7,9% - плохим и 1,2% - очень плохим.

Согласно обследованию 4,28% мужчин и 7,13% женщин относятся к числу лиц с высокой приверженностью здорового образа жизни.

41,13% мужчин и 49,46% женщин указали, что проходили диспансеризацию в последние два года.

Из числа опрошенных пользуются очками 41,78% мужчин и 56,72% женщин.

18,80% мужчин и 18,24% женщин - самостоятельно занимаются физической культурой и спортом, а 9,8% мужчин и 6,69% женщин – занимаются физической культурой и спортом в организованной форме.

60,83% мужчин и 93,00% женщин указали, что не употребляют табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия.

Ежедневно употребляют не менее 400 г овощей и фруктов - 8,96% мужчин и 11,81% женщин.

Пусть Всемирный день здоровья сделает нас чуть более здоровыми через увеличение благодарности заботливого отношения к нашей планете!