



УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ
СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ
СТАТИСТИКИ ПО КРАЮ И РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

итоги выборочного федерального
статистического наблюдения в 2024 году

28.12.2024

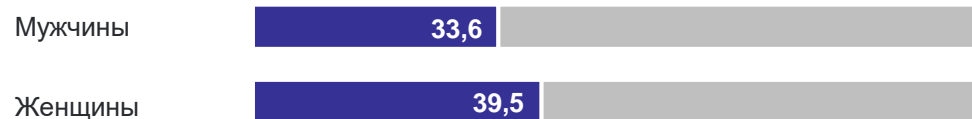
Республика Адыгея

КРАТКИЕ ИТОГИ ВЫБОРОЧНОГО НАБЛЮДЕНИЯ

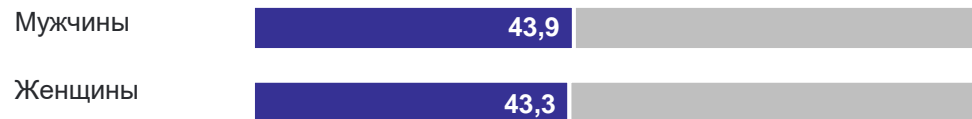
доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

КРАСНОДАРСТАТ

Являются высокими приверженцами ЗОЖ



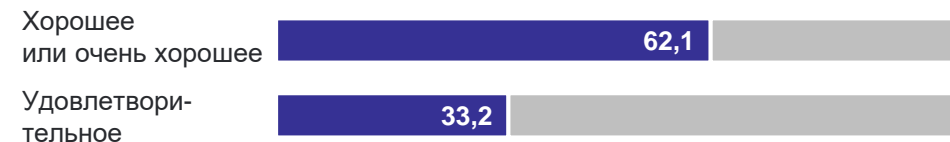
Ежедневно употребляют не менее 400 граммов овощей и фруктов



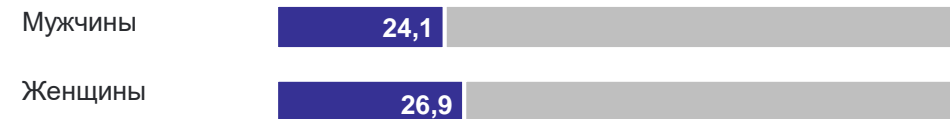
Не употребляют табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия



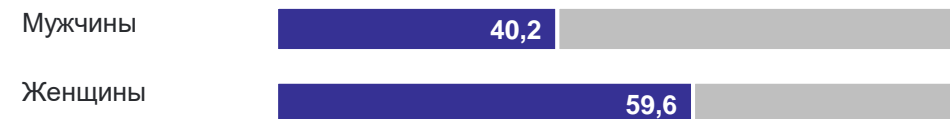
Оценка респондентами состояния своего здоровья



Самостоятельно занимаются физической культурой и спортом



Прошли диспансеризацию в последние два года



ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

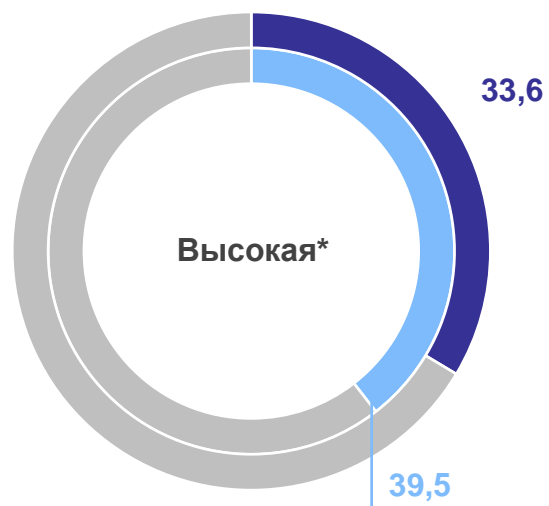
КРАСНОДАРСТАТ

Население (оба пола)
с высокой приверженностью
здорового образа жизни

Российская
Федерация **9,7**

Южный федеральный
округ **14,2**

Республика Адыгея **36,9**



● Мужчины ● Женщины

*Отказ от курения, ежедневное потребление овощей и фруктов, физическая активность, ограничение потребления соли и алкоголя.

**Отсутствие курения, при не соблюдении одного из условий высокой приверженности.

ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

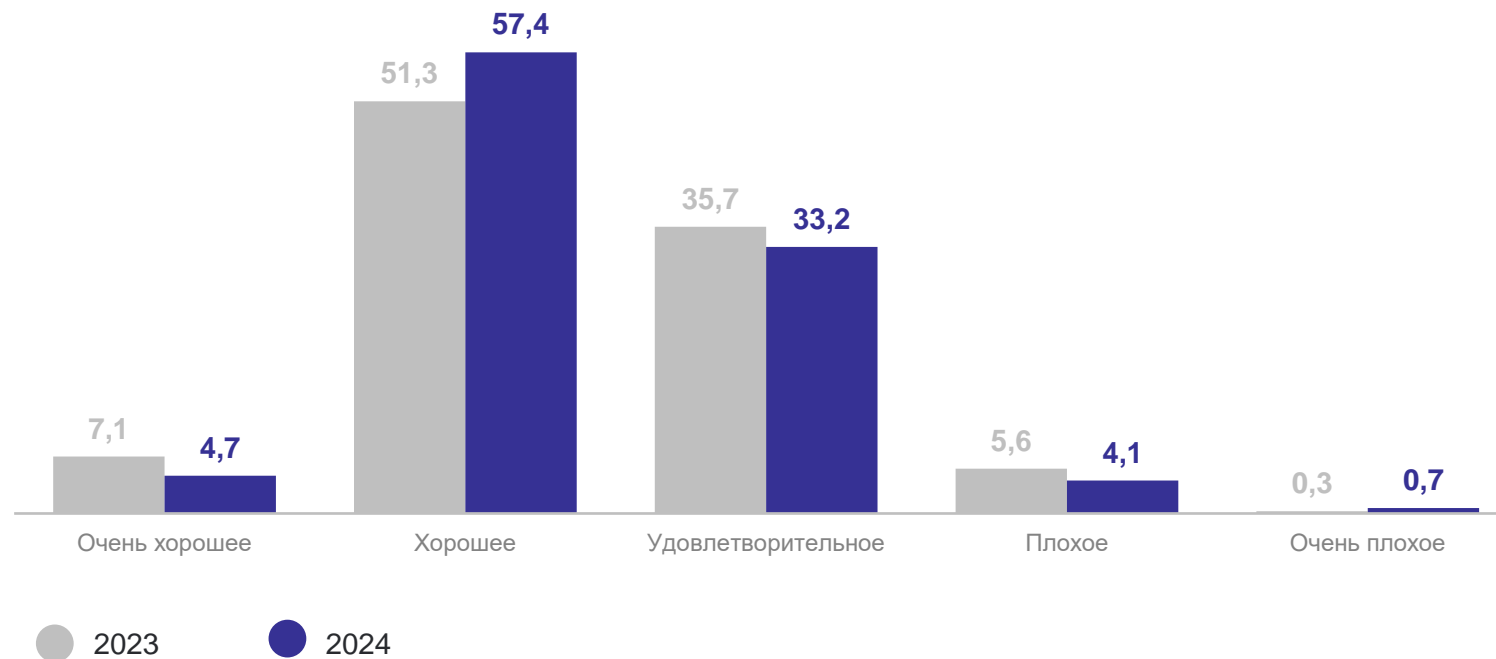
КРАСНОДАРСТАТ

Население, оценившее свое состояние здоровья как хорошее и очень хорошее

Российская Федерация **52,7**

Южный федеральный округ **50,8**

Республика Адыгея **62,1**



ИНФОРМИРОВАННОСТЬ О РАЦИОНАЛЬНОМ РЕЖИМЕ И СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ

доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

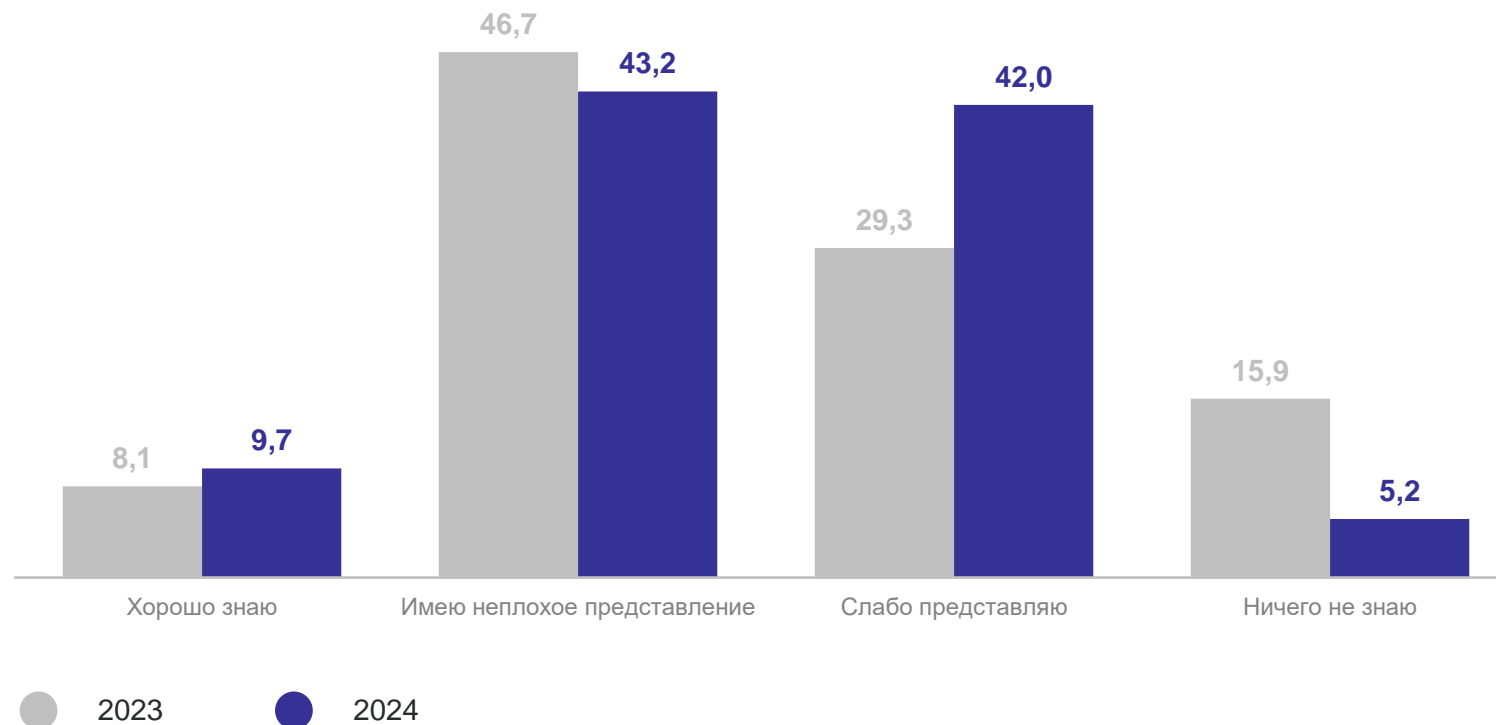
КРАСНОДАРСТАТ

Население, хорошо знающее или имеющее неплохое представление о рациональном режиме и суточном рационе питания

Российская Федерация **63,2**

Южный федеральный округ **64,4**

Республика Адыгея **52,9**



ЕЖЕДНЕВНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ

доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

КРАСНОДАРСТАТ

Население (оба пола),
потребляющее ежедневно
не менее 400 граммов
овощей и фруктов

Российская
Федерация **15,1**

Южный федеральный
округ **21,4**

Республика Адыгея **43,6**



● Мужчины ● Женщины

ЧАСТОТА ДОБАВЛЕНИЯ СОЛИ, СОЛЁНЫХ ПРИПРАВ ИЛИ СОЛЁНОГО СОУСА

доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

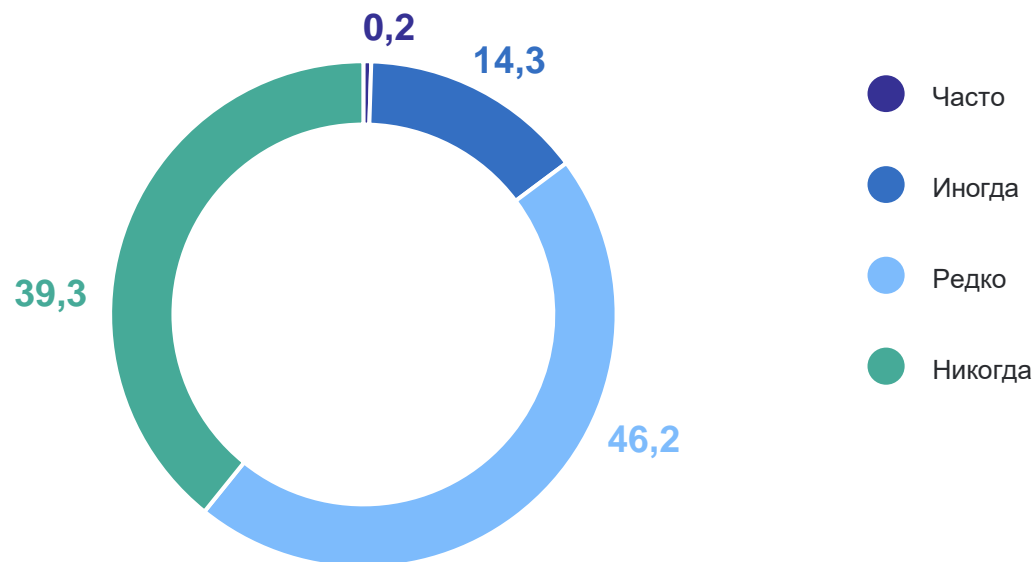
КРАСНОДАРСТАТ

Население, редко или никогда не добавляющие соль, соленые приправы или соленый соус в готовую пищу, непосредственно перед тем, как ее съесть

Российская Федерация **48,8**

Южный федеральный округ **49,5**

Республика Адыгея **85,5**



ЗАНЯТИЕ СПОРТОМ

доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

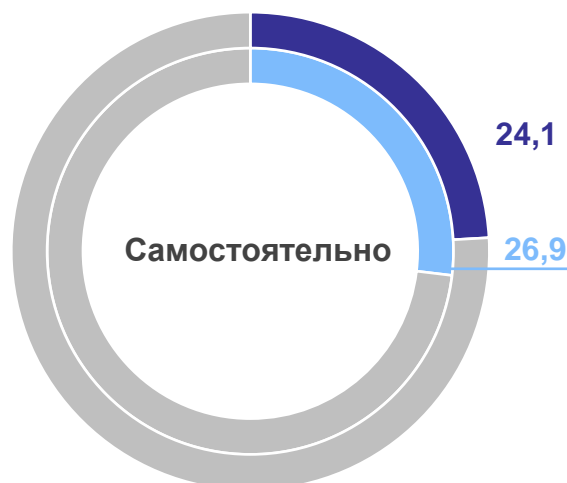
КРАСНОДАРСТАТ

Население (оба пола),
самостоятельно
занимающееся физической
культурой и спортом

Российская
Федерация **19,4**

Южный федеральный
округ **22,4**

Республика Адыгея **25,6**



● Мужчины ● Женщины

НЕУПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАЧНЫХ И НЕТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ

доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

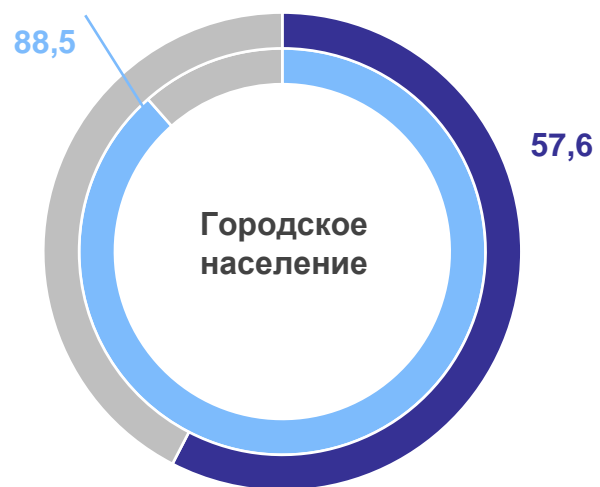
КРАСНОДАРСТАТ

Население (оба пола),
не употребляющее табачные
и нетабачные курительные
и некурительные изделия

Российская
Федерация **77,8**

Южный федеральный
округ **77,1**

Республика Адыгея **81,3**



● Мужчины ● Женщины

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОЧКОВ ИЛИ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ

доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

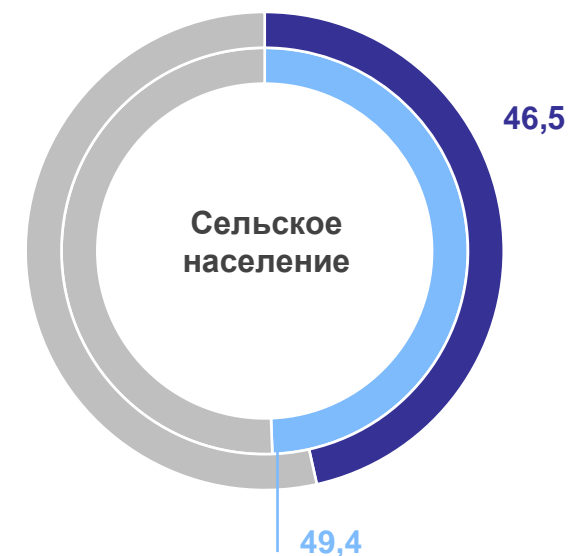
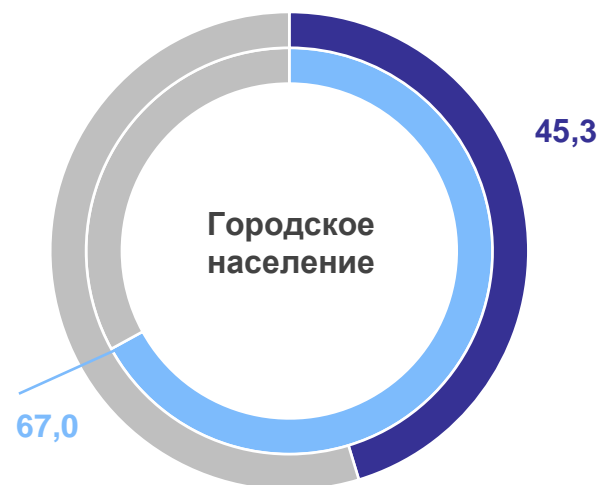
КРАСНОДАРСТАТ

Все население (оба пола),
использующее очки или
контактные линзы

Российская
Федерация **49,9**

Южный федеральный
округ **52,6**

Республика Адыгея **52,7**



● Мужчины ● Женщины

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

КРАСНОДАРСТАТ

Население (оба пола),
прошедшее диспансеризацию
в последние два года

Российская
Федерация **55,4**

Южный федеральный
округ **52,0**

Республика Адыгея **51,1**



● Мужчины ● Женщины