



УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ  
СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
СТАТИСТИКИ ПО КРАСНОДАРСКОМУ  
КРАЮ И РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ

# СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

итоги выборочного федерального  
статистического наблюдения в 2024 году

28.12.2024

Краснодарский край

# КРАТКИЕ ИТОГИ ВЫБОРОЧНОГО НАБЛЮДЕНИЯ

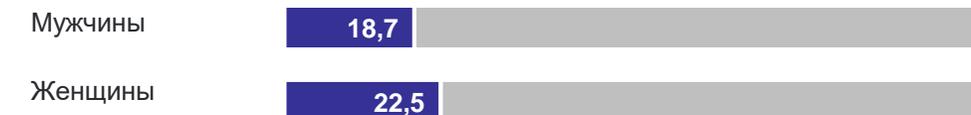
доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

КРАСНОДАРСТАТ

## Являются высокими приверженцами ЗОЖ



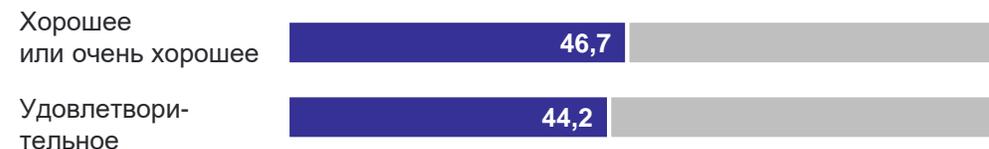
## Ежедневно употребляют не менее 400 граммов овощей и фруктов



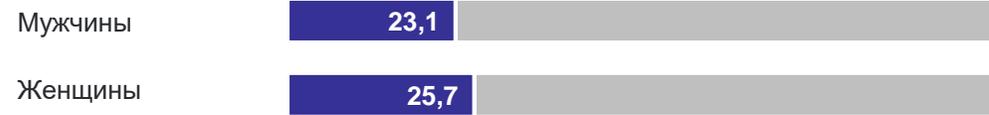
## Не употребляют табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия



## Оценка респондентами состояния своего здоровья



## Самостоятельно занимаются физической культурой и спортом



## Прошли диспансеризацию в последние два года



# ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

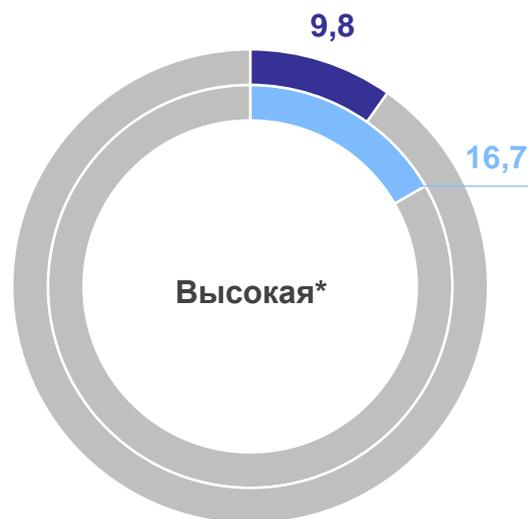
КРАСНОДАРСТАТ

Население (оба пола)  
с высокой приверженностью  
здорового образа жизни

Российская  
Федерация **9,7**

Южный федеральный  
округ **14,2**

Краснодарский край **13,6**



● Мужчины ● Женщины

\*Отказ от курения, ежедневное потребление овощей и фруктов, физическая активность, ограничение потребления соли и алкоголя.

\*\*Отсутствие курения, при не соблюдении одного из условий высокой приверженности.

# ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

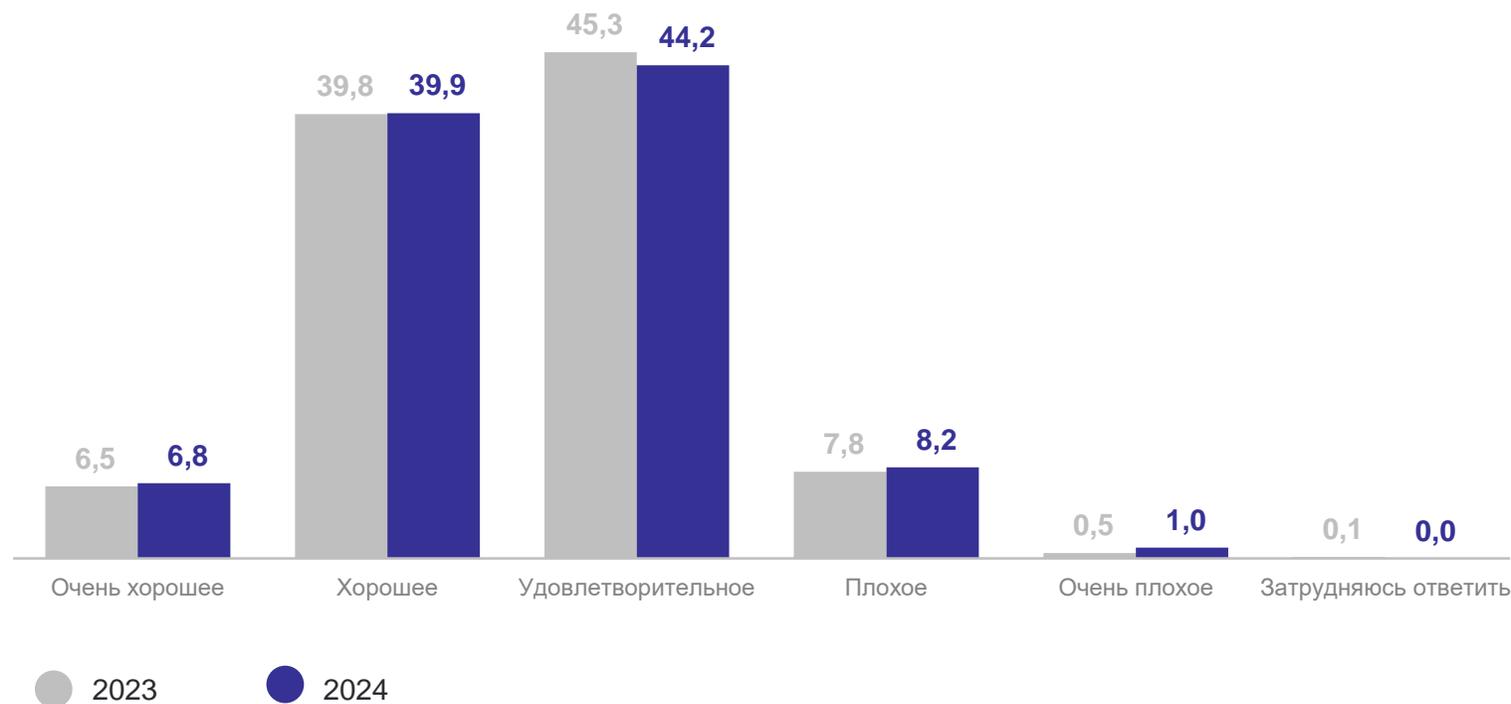
КРАСНОДАРСТАТ

Население, оценившее свое состояние здоровья как хорошее и очень хорошее

Российская Федерация **52,7**

Южный федеральный округ **52,9**

Краснодарский край **46,7**



# ИНФОРМИРОВАННОСТЬ О РАЦИОНАЛЬНОМ РЕЖИМЕ И СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ

доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

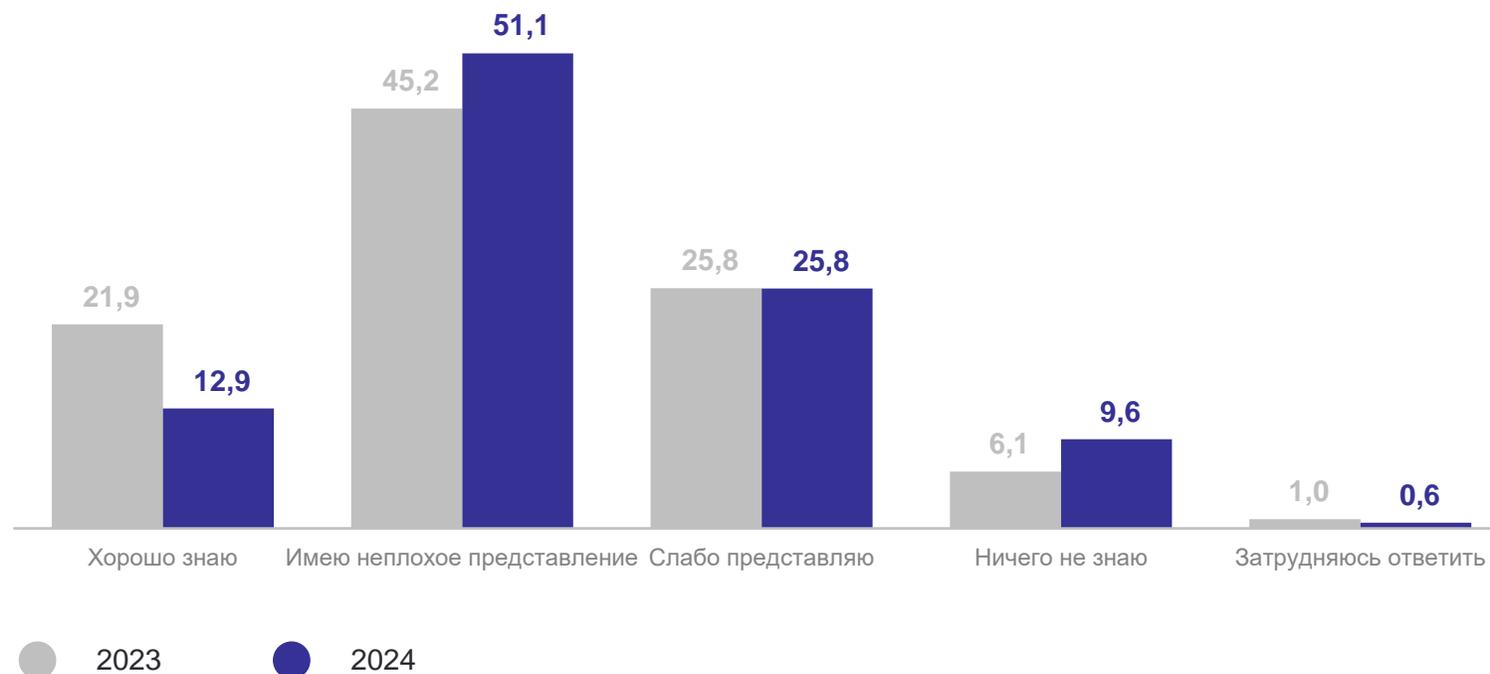
КРАСНОДАРСТАТ

Население, хорошо знающее или имеющие неплохое представление о рациональном режиме и суточном рационе питания

Российская Федерация **63,2**

Южный федеральный округ **64,4**

Краснодарский край **64,0**



# ЕЖЕДНЕВНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ

доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

КРАСНОДАРСТАТ

Население (оба пола),  
потребляющее ежедневно  
не менее 400 граммов  
овощей и фруктов

Российская  
Федерация **15,1**

Южный федеральный  
округ **21,4**

Краснодарский край **20,8**



● Мужчины ● Женщины

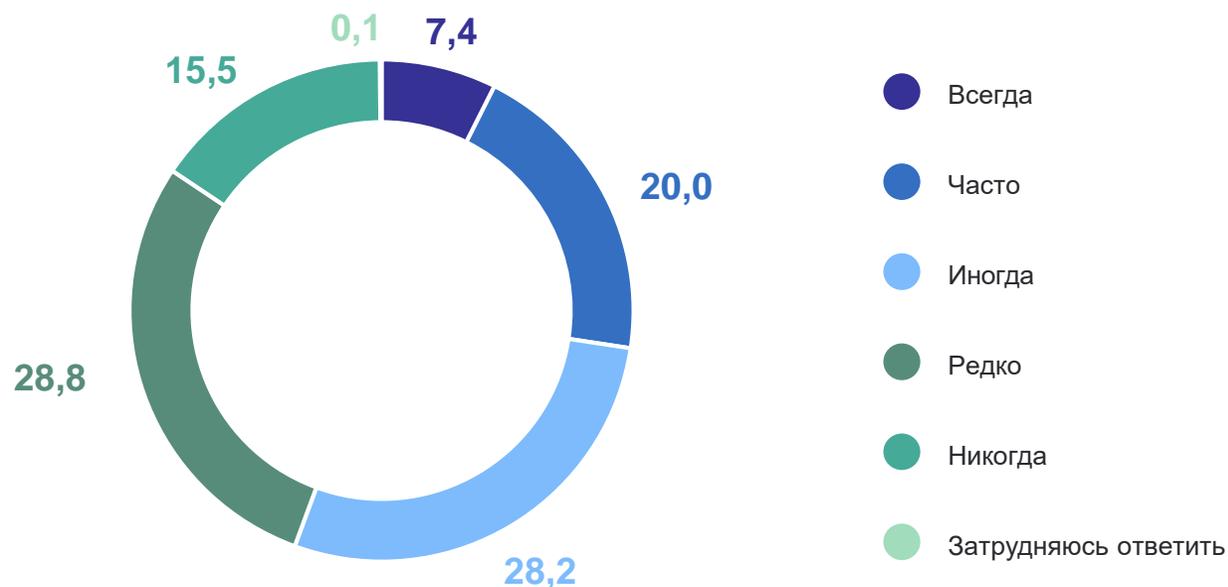
# ЧАСТОТА ДОБАВЛЕНИЯ СОЛИ, СОЛЁНЫХ ПРИПРАВ ИЛИ СОЛЁНОГО СОУСА

доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

КРАСНОДАРСТАТ

Население, редко или никогда не добавляющие соль, соленые приправы или соленый соус в готовую пищу, непосредственно перед тем, как ее съесть

Российская Федерация	<b>48,9</b>
Южный федеральный округ	<b>49,4</b>
Краснодарский край	<b>44,3</b>



# ЗАНЯТИЕ СПОРТОМ

доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

КРАСНОДАРСТАТ

Население (оба пола),  
самостоятельно  
занимающееся физической  
культурой и спортом

Российская  
Федерация **19,4**

Южный федеральный  
округ **22,4**

Краснодарский край **24,5**



● Мужчины    ● Женщины

# НЕУПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАЧНЫХ И НЕТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ

доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

КРАСНОДАРСТАТ

Население (оба пола),  
не употребляющее табачные  
и нетабачные курительные  
и некурительные изделия

Российская  
Федерация **77,8**

Южный федеральный  
округ **77,1**

Краснодарский край **78,7**



● Мужчины    ● Женщины

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОЧКОВ ИЛИ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ

доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

КРАСНОДАРСТАТ

Все население (оба пола),  
использующее очки или  
контактные линзы

Российская  
Федерация **49,9**

Южный федеральный  
округ **52,6**

Краснодарский край **53,4**



● Мужчины    ● Женщины

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

доля населения в возрасте 15 лет и старше, %

КРАСНОДАРСТАТ

Население (оба пола),  
прошедшее диспансеризацию  
в последние два года

Российская  
Федерация **55,4**

Южный федеральный  
округ **52,0**

Краснодарский край **53,8**



● Мужчины    ● Женщины