

РОССТАТ  
УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ  
ПО КРАСНОДАРСКОМУ КРАЮ И РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ



<https://krsdstat.gks.ru/>



<https://vk.com/krsdstat>

[https://vk.com/adyg\\_stat](https://vk.com/adyg_stat)

## ПРЕСС-ВЫПУСК

06 апреля 2023г.

### Всемирный день здоровья

Ежегодно 7 апреля в день основания Всемирной организации здравоохранения, во всем мире проходит Всемирный день здоровья.

День здоровья – всеобщий праздник всех людей, придерживающихся основ здорового образа жизни. Быть здоровым – это целая наука и одно из её направлений – формирование культуры здоровья: совершенство физическое, духовное, социальное.

В Республике Адыгея, по данным Комитета Республики Адыгея по физической культуре и спорту, в 2022 году 752 организации проводили физкультурно-оздоровительную и спортивную работу. В этих учреждениях занимаются физкультурой и спортом 236,0 тыс. человек, или 55,2% от общей численности населения республики. По сравнению с 2021 годом это больше на 20,4 тыс. человек, или на 9,5%.

Для мониторинга достижения показателей, обозначенных в Указе Президента Российской Федерации от 7 мая 2008 г. № 204, реализации федеральных проектов «Старшее поколение» и «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», проводится выборочное наблюдение состояния здоровья населения.

Целью проведения наблюдения является получение статистических данных об ожидаемой продолжительности здоровой жизни населения, доле лиц, ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся физкультурой и спортом, имеющих избыточную массу тела, потреблении табака, алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ.

По итогам выборочного наблюдения в 2022 году доля мужчин с высокой приверженностью здоровому образу жизни составила 11,6%, женщин - 22,8%, с удовлетворительной приверженностью здоровому образу жизни - 32,3% и 51,1% соответственно. Доля мужчин, самостоятельно занимающихся спортом составила 24,5%, женщин - 20,4%, организовано занимаются спортом 9,4% и 3,3% соответственно. За последние два года доля мужчин в возрасте 15 лет и старше, прошедших диспансеризацию, составила 41,6%, женщин - 51,5%.

Доля населения в возрасте 15 лет и старше, не употребляющего табачные и нетабачные курительные и некуриательные изделия составила 56,6% среди мужчин и 94,2% среди женщин.

Соблюдение рекомендаций ВОЗ, регулярное прохождение медицинского обследования, наличие физической активности и полноценного отдыха позволит прожить долгую и здоровую жизнь.