

РОССТАТ
УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ
ПО КРАСНОДАРСКОМУ КРАЮ И РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ



<https://krsdstat.gks.ru/>



<https://vk.com/krsdstat>

https://vk.com/adyg_stat

ПРЕСС-ВЫПУСК

06 апреля 2023г.

Всемирный день здоровья

Ежегодно, 7 апреля, в день основания Всемирной организации здравоохранения, во всем мире проходит Всемирный день здоровья.

День здоровья – всеобщий праздник людей, придерживающихся основ здорового образа жизни. Быть здоровым – это целая наука и одно из её направлений – формирование культуры здоровья: совершенство физическое, духовное, социальное.

В Краснодарском крае, по данным Министерства физической культуры и спорта, в 2022 году более 6 тысяч организаций проводили физкультурно-оздоровительную и спортивную работу. В этих учреждениях занимались физкультурой и спортом 3126,5 тысяч человек, или 53,7 % от общей численности населения края. По сравнению с 2021 годом это больше на 135,3 тысячи человек, или на 4,3 %.

Для мониторинга достижения показателей, обозначенных в Указе Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204, реализации федеральных проектов «Старшее поколение» и «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», проводится выборочное наблюдение состояния здоровья населения.

Целью проведения наблюдения является получение статистических данных об ожидаемой продолжительности здоровой жизни населения, доле лиц, ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся физкультурой и спортом, имеющих избыточную массу тела, потреблении табака, алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ.

По итогам выборочного наблюдения в 2022 году население с высокой приверженностью здорового образа жизни составило – 7,0 % от общей численности населения, с удовлетворительной приверженностью – 54,9 %. Доля населения, не употребляющего табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия в сравнении с 2021 годом увеличилась на 4,4 п. п. и составила 82,5 %.

Важным фактором сохранения здоровья является также своевременное прохождение медицинского обследования – с целью контроля своего здоровья 47,5 % жителей края проходили диспансеризацию.

Соблюдение рекомендаций ВОЗ, регулярное прохождение медицинского обследования, наличие физической активности и полноценного отдыха позволит прожить долгую и здоровую жизнь.