



Актуальная информация  
28 декабря 2024

## ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ В 2024 ГОДУ

Ежегодно с 2019 года на территории Российской Федерации проводится Выборочное федеральное статистическое наблюдение состояние здоровья населения (далее – Наблюдение).

Целью проведения Наблюдения является получение официальных статистических данных об ожидаемой продолжительности здоровой жизни населения, доле лиц, ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся физкультурой и спортом, имеющих избыточную массу тела, потреблении табака, алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ.

Наблюдение проводится для мониторинга реализации федеральных проектов «Старшее поколение» и «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», использования при разработке мер демографической и социальной политики, количественного измерения их эффективности.

В 2024 году в Наблюдении на территории Краснодарского края приняли участие 1838 домохозяйств (973 в городской местности, 865 в сельской).

По итогам Наблюдения в 2024 году население с высокой приверженностью здорового образа жизни составило – 13,6% от числа опрошенных в возрасте 15 лет и более, с удовлетворительной приверженностью – 44,7%.

Из числа опрошенных в возрасте 15 лет и более доля населения, указавшего состояние своего здоровья как очень хорошее, составила 6,5%, как хорошее 46,2%, удовлетворительное 40,1%.

12,9% хорошо знают, а 51,1% имеют неплохое представление о рациональном режиме и суточном рационе питания.

Одним из составляющих здорового образа жизни является правильное питание, а именно употребление фруктов и овощей. Ежедневно употребляют не менее 400 грамм фруктов и овощей 18,7% мужчин и 22,5% женщин.

Доля населения, занимающегося физкультурой и спортом, отдавала предпочтение организованным занятиям 28,1% мужчин, 33,2% женщин, самостоятельным 23,1% мужчин, 25,7% женщин.

Не употребляли табачные и нетабачные курительные изделия в 2024 году 64% мужчин, 91% женщин.

Важным фактором сохранения здоровья является также своевременное прохождение медицинского обследования – с целью контроля своего здоровья 53,8% жителей края проходили диспансеризацию, в том числе в сельской местности 51,6% мужчин и 62,3% женщин, в городской – 42,2% мужчин, 58,8% женщин.

Соблюдение рекомендаций ВОЗ, регулярное прохождение медицинского обследования, наличие физической активности и полноценного отдыха позволит прожить долгую и здоровую жизнь.